

ናይ ጉሓፍ ኣፈላልዮ መምርሒ - ብኸምዚ ዝስዕብ ፈላልይ

	ናይ መግቢ ጉሓፍ	ተረፍ-መረፍ ጉሓፍ	ብጥላስቲክ ዝተሰርሐ መዐሽጊ	ብወርቕት ዝተሰርሐ መዐሽጊ	ጋዜጣታት/ዝምለስ ወረቓቕቲ	ሕብራዊ ብጥርመዝ ዝተሰርሐ መዐሽጊ	ዘይ-ሕብራዊ ብጥርመዝ ዝተሰርሐ መዐሽጊ	ብብረት ዝተሰርሐ መዐሽጊ
ቅኑዕ ክትገብር ቀለል እዩ!								
ንምሳሌ እቲ ጉሓፋት እንታይ ይምስል?	ናይ ኣሕምልትን ፍሩታታትን ናይ ሱርን ቅራፋት፣ ስጋ፣ ዓሳ፣ ሕጻብ ቅራፍ ናይ ባሕሪ መግቢ፣ ፓስታ፣ ናይ ባሕሪ ጥርዚን ካልእ ተወሳኺን	ዳይፐር፣ ናይ ድሙ ሓጻ፣ ናይ ዳምቡጋሪ ከረጺት፣ ቡስጣ፣ ናይ መሕጸቢ ጨርቂ፣ ኣብ ጫፉ ጡጥ ዘለዎ ማእዶ፣ ዝተቐደ ዝኣረገ ሳእኒ፣ ናይ ፍዮሪ ሓመድ (ብዙሕ ዘይኮነ) ካልእ ተወሳኺን	ናይ ኬቹፕ መዓሽጊ፣ ናይ ጀላቲ መዕቆሪ ፕላስቲክ፣ ናይ ሻምፖን ባልሳምን መዕቆሪ ፕላስቲክ፣ ናይ ቺፕስን ሓለዋትን ከረጺት፣ ናይ ሳንዱቕ ለጠፍ መዐሽጊ ፕላስቲክ፣ ናይ መሕጸብ ስኒ መዐሽጊ፣ ፌስታላት፣ ብፍሪጎሊት ዝተሰርሐ መዐሽጊን ካልእ ተወሳኺን	ናይ ጸባ ርግኦ ክሬማ መዐሽጊ፣ናይ ቁርሲ ቅርፊት (ኮርን ፍሌክስ) መዐሽጊ፣ ናይ እንቋቐሖ ባኮ፣ ናይ መሕጸብ ክዳን ባኮ፣ ናይ ፒሳ ባኮ፣ መጠቕለሊ ወርቕት፣ ናይ ወረቕት ከረጺትን ካልእ ተወሳኺን	መዓልታዊን- ሰሙናዊን ጋዜጣታት፣ ጽሑፋት ካታሎግ፣ መጽሓፍቲ (pocketböcker)፣ ናይ ፊክሳም ወረቓቕቲ፣ ወረቓቕትን ካልእ ተወሳኺን	ብሕብራዊ ጥርመዝ ዝተሰርሐ ጠራምዙን መዐሽጊታትን	ብዘይሕብራዊ ጥርመዝ ዝተሰርሐ ጠራምዙን መዐሽጊታትን	መኽደኒ፣ ባሊቃ፣ ኣለምንዩም መሽፈኒ፣ ታኒካታት፣ ብብረት ዝተሰርሐ ቱቦን ካልእ ተወሳኺን
እቲ ጉሓፍ እንታይ ክኸውን እዩ? ምንጪ: www.ftiab.se www.jonkoping.energi.se	እቲ ናይ መግቢ ጉሓፍ ናብ ቱሽቪክ ዝብሃል ናብ ጋዝ ዝልወጠሉ ማእከል ይልኣኹ፣ እቲ ጋዝ ንመንቀሳቕሲ ናይ ከተማ ኣውቶቡሳትን ናይ ምምሕዳር መግዳዝያታትን ይወዕል	ናብ ቶሽቪክ ናይ መወዳይ ትካል ተላኢኹ ንኣብ ምምሕዳር ዘሎ መናበሪ ዝውቲ ናይ ማዕዶ መወዳይን (fjärrvärme) ኤለትሪክን ይኸውን	ኣብቲ ናይ ዳግማይ-ምጥቃም ስርሒት እቲ ልምሉም ፕላስቲክ ካብቲ ተሪር ፕላስቲክ ተፈልዩ ሓድሽ ፕላስቲክ ይሰራሕ ንምሳሌ ኣቐሑ ዝወቲ፣ ፌስታል፣ ናይ ፍዮሪ ቁርዓትን ካልእ ተወሳኺን	ብወርቕት ዝተሰርሐ መዐሽጊ ትኣኪቡ ተፈላልዩ ተጠርኒፉ ናብ ናይ ወረቕት ፋብሪካ ይልኣኹ፣ ኣብኡ ፕላስቲክን ኣለሙንዩምን ተጽሚቑ ይፍለ፣ ናይቲ ወረቕት ጽሕጊ ተፈልዩ ሓድሽ ወርቕት ዳግማይ ይሰራሕ	እቲ ጋዜጣታት ትኣኪቡ ናብ ናይ መፈላለይ ትካል ተላኢኹ ኣብኡ ተፈላልዩ ይጥርነፍ፣ ብድሕሪኡ ናብ ወረቕት ፋብሪካ ተላኢኹ ሓድሽ ወረቕት ይሰራሕ	እቲ ጠራመዝ ትኣኪቡ ናብ ናይ ጥርመዝ ፋብሪካ ይልኣኹ ኣብኡ ይጥሓንን ይፈላለን፣ እቲ ጥርመዝ ብቐዳምነት ንኣደሻቲ መዐሽጊ ከገልግል ይሰራሕ	እቲ ጠራመዝ ትኣኪቡ ናብ ናይ ጥርመዝ ፋብሪካ ይልኣኹ ኣብኡ ይጥሓንን ይፈላለን፣ ብብዓይነቱ ሕብርታት ዘለዎ ጥርመዝ ነቲ ዓይነት ስለ ዘበላሽዎ ኣይትሓወስን እዩ	ናይ ኣሎሚንየምን ናይ ብረት መዐሽጊን ኣብቲ ናይ መምከኺ ፋብሪካ ተላኢኹ ሓድሽ ነገር ቅድሚ ምስርሖን ንንብይኑ ይፈላለ
ክትሓሰቡ ዘለኩም	እቲ ከረጺት ብደንቢ ዝትዓጸፈ ክኸውን ኣለዎ፣ ክሳብ እቲ ነጥቢ ነጥቢ ዘለዎ ክመልእ ኣለዎ፣ እቲ ናይ ወርቕት ከረጺት ኣብ ፌስታል ክኣቱ የብሉን	እቲ ፌስታል ዝትኣሰሪ ክኸውን ኣለዎ	ነቲ መዐሽጊ ጥራዩ ግበሮ፣ ነቲ መኣከቢ ፌስታል ብጎኑ ቀዳድ ዘለዎ ሰንኬሎ (minimizern) ተጠቐም፣ እቲ ፓንት ታኒካታት ኣብቲ ናቱ መኣከቢ ኣእትዎ	ነቲ መዐሽጊታት ቅድሚ ምድርባይካ ጨፍልቆ፣ ነቐም ንኣሸቱ ባኮታት ናብቶም ዓበይቲ ባኮታ ኣእትዎም	ቡስጣን ዝጣበቐ ንኣሸቱ ወርቓቕትን (post-it-) ኣብቲ ናይ ተረፍ-መርፍ ይጉሓፍ፣ ዝኾነ ፌስታል ኣብቲ ናይ ጋዜጣ ሳንዱቕ ክኣቱ ኣይፍቀድን	ጠራመዝ ጥራዩም ክኾኑ ኣለዎም፣ ቡሽ፣ ባሊቃን መኽደንን ፈሊኻ እለይ	ጠራመዝ ጥራዩም ክኾኑ ኣለዎም፣ ቡሽ፣ ባሊቃን መኽደንን ፈሊኻ እለይ	ነቲ መዐሽጊ ቅድሚ ምድርባይካ ኣንተ ለቕለቕኩዮ ይምረጽ፣ እቲ ፓንት ታኒካታት ኣብቲ ናቱ መኣከቢ ኣእትዎ